

Este verão o Clube Escola de Ténis de Cantanhede irá promover mais um programa de actividades, cheio de novidades e surpresas! Cada semana terá um tema específico e será repleta de novas experiências e muita diversão!!!

Férias Desportivas – Semana de 27 de Junho a 01 de Julho 2016

Semana dos Desportos de Pavilhão

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Ténis	Ténis	Torneio Final
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 13h00min	Patinagem	Futsal	Basquetebol / Futebol Humano	“Hóquei sem patins”	

Férias Desportivas – Semana de 04 a 08 de Julho 2016

Semana dos Desportos Colectivos

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Desportos Aquáticos	Ténis	Torneio Final
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Desportos Aquáticos	Pausa para lanche	
11h30min 13h00min	Futebol	Basquetebol Andebol	Ténis	Futsal	

Férias Desportivas – Semana de 11 a 15 de Julho 2016

Semana dos Desportos de Raquete

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Ténis	Ténis	Torneio Final
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 13h00min	Speedminton	Ténis de mesa	Ténis de praia	Ténis de relva	

Férias Desportivas – Semana de 18 a 22 de Julho 2016

Semana dos Jogos Populares

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Ténis	Ténis	Torneio Final
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 13h00min	Torneio de pião, berlinde e petanca	Corrida de caricas e de pranchas	Gincana	Corrida de sacos, jogo da corda e tiro às latas	

Férias Desportivas – Semana de 25 a 29 de Julho 2016

Semana dos Jogos de Pontaria

Hora	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
09h00min 09h15min	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento	Aquecimento
09h15min 11h00min	Ténis	Ténis	Ténis	Ténis	Torneio Final
11h00min 11h30min	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	Pausa para lanche	
11h30min 13h00min	Tiro às latas / Jogo do mata	Spongball	Jogo do copo / "CETC Ranger"	Circuito especial "Pontaria ao CETC"	